

Категоричные требования. К детям? Нет. К родителям!

Как часто мы слышим от разных специалистов и родителей на счет детей, что они всем все должны: есть то, что дают, конечно только полезное, смотреть то, что показывают, конечно только развивающее, говорить так, как ожидают родители, конечно тогда, когда у мамы есть время и возможность слушать, а так - иди поиграй, не мешай, помолчи, делай то, что сказали и молча.

Дети - удивительные создания! Они настолько любят родителей, что выполняют именно то, что от них требуют их родители, даже не вслух, а просто мысленно. Дети - "телепаты". Они все чувствуют и приступают к исполнению.

Например, пожелание родителей: "Пусть будет, как мы", может повлиять на то, что ребенок окажется молчуном и не сможет по возрасту заговорить, потому что обобщенная фраза "как мы" - это значит с тем же набором содержаний и неразрешенных проблем на данный период жизни!

Информация для родителей:

Когда вы формируете пожелание ребенку, то обязательно уточняйте в чем, как и когда ему необходимо стать такими как вы. Иначе это послание становится не помощью, а ограничением, с которым вы потом все пороги специалистов оббиваете. Мысль проста: *последите за своими мыслями в адрес своего ребенка*. Они напрямую на него влияют. Что внутри себя говорите, думаете и чувствуете - выполняет ваш ребенок. Несомненно, есть множество вариантов внешних негативных воздействий, которые способствуют замедлению или, и вовсе, приостановлению программы развития ребенка. Таких детей встречала в практике много.

Дети должны научиться жить в этом мире. Родители являются их проводниками на период детства. Если родительство осознанное, то взрослому, в первую очередь, необходимо заняться самим собой, чтобы эффективнее помочь своему ребенку. Чем заняться спросите вы? Часто еще и удивляются на мое подобное предложение. Больше пожелание маме, но и папе можно подключиться.

1. Физическим здоровьем (выровнять спину, убрать зажимы и боли, поставить все позвонки на место, чтобы и детский позвоночник не съезжал по типу маминых смещений. Лечите ребенка, то позаботьтесь и о своем состоянии, а то деньги на ветер, потом опять под вас подстроится).
2. Питанием (здоровое питание, регуляция отношений с едой тема вечная, каждый день можно тренироваться).
3. Режимом сна и бодрствования (сон 7-8 часов для взрослого с 23.00 до 6.00 - 7.00 - это самое лучшее время для сна в городе, так как в пространстве минимальное количество информационного шума, и организм может отдыхать и восстанавливаться. Омоложение клеток организма происходит в промежутке с 23.00 до 1.00. Если лечь позже, то биохимия в организме уже меняется и возможность молодеть во сне в прямом смысле упускается).
4. Разборчивым общением (общайтесь с теми людьми, которые вам дают энергию и повышают ваши жизненные силы. Если у вас в окружении психологические вампиры, то

это ваша забота, как себя оградить от подобного общения, даже если это ваша родная мама. Пока вы тратите энергию на окружающих - ваш ребенок живет на сухом пайке и будет катать вам болезни, истерики и все до чего достанет, чтобы только получить от вас кусочек любви и тепла).

5. Напоследок, если вам еще маловато или у вас все предыдущие пункты отрегулированы и работают, как часики, то стоит больше внимания уделить своим отношениям со второй половинкой. Если ее нет, то она должна появиться - ребенку нужен папа, а мамина задача - стать счастливой женщиной. С партнером ежедневно можно тренироваться по всем пунктам выше - вместе уже интереснее становится, так как появляются возможности и новые варианты комбинаций взаимоотношений.

Стоит помнить, что ребенок рождается в отношениях между мужчиной и женщиной, и его психическое здоровье зависит от царящего в них мира, покоя и любви. С уверенностью могу сказать, что в здоровых отношениях рождаются здоровые дети, которым не нужна помощь специалистов (таких единицы). *В случае, если у одного из партнера даже заниженная самооценка, то перекосам в системе уже быть в подавляющем большинстве случаев.*

Поэтому, прежде чем лечить ребенка и водить по специалистам, окажите помощь самим себе в полной мере. Глядишь, и к врачам ходить не придется, или сократите срок коррекции и помощи в несколько раз только за счет изменения собственного восприятия окружающей вас реальности.

А за что мы любим своих детей? За то, что они появились рядом с нами в этом мире или за то, какими они становятся в процессе своих жизненных «упал-отжался», чтобы соответствовать нашим внутренним представлениям об идеальном ребенке? Эта мысль стоит того, чтобы её обдумать...

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!